



# A-B-C

## für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Vierkirchen

### Arbeitskreis Senioren

Gerhard Dirlenbach	☎ 61 53	vdk@dirle.de
Hildegard Mayerhofer	☎ 67 99	mayerhoferh@freenet.de
Brigitte Meister	☎ 9 24 23	gitta.meister@gmx.de
Sabine Regel	☎ 99 58 09	saredina@t-online.de

### Behinderten- und Seniorenbeauftragter der Gemeinde

Gerhard Dirlenbach	☎ 61 53	vdk@dirle.de
--------------------	---------	--------------

### Seniorenbeauftragte der Gemeinde

Renate Ziller	☎ 66 75	alfons.ziller@t-online.de
---------------	---------	---------------------------

### Bürgerbüro

☎ 93 14 22	buergerbuero@vierkirchen.de
------------	-----------------------------

*Der Arbeitskreis Senioren hat eine überschaubare Auswahl an nützlichen Dienstleistungen und mögliche Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren zusammengestellt.*

### Übersicht in Kürze:

- A** Apotheke / Ärzte / Autowerkstatt
- B** Banken / Bahnfahrkarten / Bestattungen / Bildungsangebote / Blumen
- C** Computerhilfe
- D** Dachauer Tafel - Warenausgabe
- E** Einkaufsmöglichkeiten / Elektromobilität / Elektrogeräte - Fernsehen / Energiesprechstunde
- F** Fahrdienste / Friseure / Fußpflege (medizinisch)
- G** Gemeindeverwaltung / Gartenarbeiten
- H** Hospizdienst
- K** Kirchengemeinden / Krankengymnastik-Physiotherapie
- N** Nachbarschaftshilfe / Naturbad / Nährarbeiten / Notrufe-Frauennotruf-Suchthotline-Telefonseelsorge
- O** Orthopädie-Schuhtechnik
- P** Pflegeeinrichtung / Seniorenwohnanlage
- R** Rentenauskünfte / Reparaturdienste-Handwerker - Handwerkszentrum Schönbrunn
- S** Schlüsseldienst / Soziale Beratung / Soziale Organisationen (AWO - Rotes Kreuz - Caritas - Malteser)
- T** Tankstelle / Taxiunternehmen / Treffpunkte
- V** Verbände-Vereine-Fanclubs-Stammtische

*Änderungen und Ergänzungen bitte an ein Mitglied des Arbeitskreises „Senioren“ melden - Danke.*

## A

### Apotheke

**Glonntal-Apotheke** ☎ 9 28 41  
info@glonntal-apotheke.de  
Schloßstraße 24, Pasenbach

### Ärzte

**Hoa Dang** ☎ 13 00  
Allgemeinmedizin, Akupunktur  
Glonntalstr. 37, Vierkirchen

**Dr. Heidemarie Richter** ☎ 18 18  
Allgemeinmedizin  
Carl-Thiemann-Str. 2, Esterhofen

**Stefanie Roth** ☎ 99 88  
Hömotherapie/Naturheilverfahren  
Ignaz-Taschner-Weg 12, Esterhofen

**Sonja Buchberger** ☎ 576 80 90  
Praxis für Logopädie  
wsbuchberger@aol.com  
Schloßstr. 24, Pasenbach

**Birgit Dettmar** ☎ 66 65  
Zahnärztin  
Indersdorfer Str. 30, Vierkirchen

**Dr. Nikola Steiner** ☎ 84 00

**Dr. Heike Mayer**  
Zahnärzte  
info@dergutezahn.de  
Am Wirtsberg 4, Esterhofen

### Autowerkstatt

**KFZ-Meisterbetrieb** ☎ 18 42  
**Josef Schmid**  
josefschmid@freenet.de  
Unterfeldring 15, Vierkirchen  
KFZ-Reparaturen, Inspektion, TÜV, Unfallin-  
standsetzung, Neuwagen/Leihwagenver-  
mittlung

## B

### Banken

**Sparkasse Dachau** ☎ 93 57 90  
gst.vierkirchen@sparkasse-dachau.de  
Indersdorfer Str. 13, Vierkirchen

**Volksbank-Raiffeisenbank** ☎ 9 32 83  
mailbox@vr-dachau.de  
Frühlingstr. 2, Vierkirchen

### Bahnfahrkarten (SB)

Edeka Huber (siehe unter E) oder  
Automat am Bahnhof

### Bestattungen

**Mühlbauer & Co Bestattungen** ☎ 08136/50 64  
bestattungen-muehlbauer@t-online.de  
Waldstr. 9, Markt Indersdorf

**Denk Bestattungen** ☎ 08131/73 55 70  
Mittermayerstr. 1, Dachau

### Bildungsangebote

**Gemeindebücherei** ☎ 93 14 23  
buecherei@gemeinde.vierkirchen.de  
Schulweg 1, Vierkirchen

**VHS Vierkirchen E.V.** ☎ 93 27 67  
bildung@vhs-vierkirchen.de  
Freisinger Str. 2, Vierkirchen

### Blumen

**Blütenreich** ☎ 999 08 33  
**Cornelia Merkl**  
info@bluetenreich-vierkirchen.de  
Schloßstr. 24, Vierkirchen

## C

### Computerhilfe

**MaxiTechnikzuHause** ☎ 345 28 26  
**Oliver Beck**  
technikzuhouse@t-online.de  
Anschließen und einrichten von PC, Handy,  
Tablet, TV – Trattangerring 28, Vierkirchen

**PC-Café** ☎ 08131/615 01 27  
**im MGH Dachau**  
mgh@awo-dachau.de  
Konrad-Adenauer-Str. 15, 85221 Dachau

## D

### Dachauer Tafel

☎ 08131-366 30

dachauertafel@t-online.de  
Rotkreuzplatz 3-4, Dachau

Zur Berechtigung für die Dachauer Tafel werden die Einkommensverhältnisse beim Bayerischen Roten Kreuz anhand eingereicherter Unterlagen geprüft. Je nach Sachlage wird ein Berechtigungsschein ausgestellt. Darin ist der Name, die Anzahl der berechtigten Erwachsenen und Kinder vermerkt. Die persönliche Situation wird jährlich überprüft. Weitere Informationen sind in einem Infoblatt über die Gemeinde erhältlich.

## E

### Einkaufsmöglichkeiten

**EDEKA Gertraud Huber** ☎ 990 50

u.a. Lotto-Toto und S-Bahn Fahrkarten  
Indersdorfer Str. 19, Vierkirchen

**Bäckerei WÜNSCHE im EDEKA** ☎ 935 90 53

**REWE Markt** ☎ 990 47  
Unterfeldring 1, Vierkirchen

**Bäckerei IHLE im REWE**

**Getränkemarkt REWE** ☎ 801 97 11  
Unterfeldring 1, Vierkirchen

**Bäckerei Wörmann** ☎ 430  
u.a. Cafe, Frühstück, **Postannahme**  
Gröbmaierstr. 5, Vierkirchen

**Metzgerei Grieser** ☎ 477  
Freisinger Str. 2, Vierkirchen

**Metzgerei Gruber** ☎ 79 36  
Weichser Str. 2, Pasenbach

**Tankstelle ST2** ☎ 935 91 52  
tankstellest2@t-online.de  
Waschstraße, Imbiss, Backwaren (sonntags), **Postannahme**  
Indersdorfer Str. 68, Vierkirchen

### Elektromobilität

**E-Fahrrad (Pedelec)** ☎ 93 14 22

buergerbuero@vierkirchen.de  
Gemeindegänger/innen können das Pedelec kostenfrei ausleihen.

### Elektrogeräte-Fernsehen

**Elektro Busalt** ☎ 67 80

elektro-busalt@t-online.de  
www.elektro-busalt.de  
Reparatur und Verkauf von Elektrogeräten  
Unterfeldring 27, Pasenbach

**Elektro Stichtlmeyer** ☎ 999 18 80

johann.stichtlmeyer@t-online.de  
www.elektro-stichtlmeyer.de  
Reparatur und Verkauf von Elektrogeräten  
Am Hart 3, Pasenbach

**Fernseh Kreitmeier** ☎ 66 00

fernseh.kreitmeier@t-online.de  
Multimedia, Elektrohausgeräte,  
Antennenbau, Reparaturen  
Indersdorfer Str. 3a, Vierkirchen

**Fernseh Liebhart** ☎ 3 17

info@fernseh-liebhart.de  
www.fernseh-liebhart.de  
Reparatur und Verkauf von Elektrogeräten  
Milbertshofen 4a, Vierkirchen

### Energiesprechstunde

**Kostenfreie Beratung im Rathaus** ☎ 93 14 22

z.B.: Stromsparen, Wanddämmung (außen/innen), Schimmelprobleme, Fenstererneuerung, Heizungstausch, Lüftung, Fördermöglichkeiten Sanierung und Neubau, Wassersparen, Termine/Anmeldung in der Gemeinde

## F

### Fahrdienste

Siehe Nachbarschaftshilfe  
und Taxiunternehmen!

### Anmeldung für das Ruf Taxi 7280 über

☎ 08134/9 35 17 85

Daueraufträge per Email:

Ruftaxi-dah@geldhauser.de

### Friseure

**Sabine Hödl**

☎ 99 65 40

Mobil 0151-12 74 42 71

Hausbesuche, Am Wirtsberg 5, Esterhofen

„S'Haarklammerl“

☎ 73 72

**Daniela Röhner**, Terminvereinbarung

Pfarrer-Lanzinger-Ring 66, Ramelsbach

**Sally`s Cut Studio**

☎ 84 91

Unterfeldring 1a, Pasenbach

**La Virtuosa**

☎ 0162/313 44 28

**Christina Bönsch**

Friseurmeisterin, Kosmetikerin;

Terminvereinbarung, auch Hausbesuche

Ganghoferstr. 28, Vierkirchen

**Erna Thoma**

☎ 08137/93 99 38

Beauty Salon Jedenhofen – Fußpflege,

Solarium, Nail-Design, Wellness-Massagen

Kirchenstr. 4, Jedenhofen

### Fußpflege (medizinisch)

**Alexandra Brix**

☎ 801 94 61

Massagen, Kosmetik

Schloßstr. 17, Esterhofen

**Barbara Kotowski**

☎ 71 61

(nur Hausbesuche), Ramelsbach

**Susanne Meier**

☎ 99 53 77

Massage, Aromakosmetik

Wallnstr. 4, Vierkirchen

## G

### Gemeindeverwaltung Vierkirchen

☎ 93 14-0

info@vierkirchen.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 8.00 -12.00 Uhr

Do. 14.00 - 18.00 Uhr

Schulweg 1, Vierkirchen

### Gartenarbeiten

**Michael Weber**

☎ 10 76

Mobil 0172/895 81 99

Baumfällung, Wurzelstock fräsen, Hecken

schneiden, Rasen mähen

Barthstr. 17, Pasenbach

### Garten- und Landschaftsbau Pälchen

☎ 66 02

Klaus Peter Pälchen, kpaelhen@t-online.de

Flächen säubern, Neuanpflanzungen,

Strauch- und Hecken schneiden, Rasen mä-

hen – Ganghoferstr. 4, Vierkirchen

## H

### Hospizdienst

**Elisabeth-Hospizverein e.V. Dachau**

☎ 08131/298 10 06

Mobil 0151/16 74 37 13

elisabethhospiz@caritasmuenchen.de

Der ambulante Hospizdienst begleitet stun-

denweise Schwer- u. Schwerstkranke sowie

deren Angehörige.

Landsberger Str. 11, Dachau

## K

### Kirchengemeinden

**Evangelische Kirche**

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde**

**Kemmoden-Petershausen**

☎ 08137/92 903

www.petershausen.evangelisch.de

### Ev.-Luth. Gemeindehaus Vierkirchen

Bahnhofstr. 13, Esterhofen  
Gottesdienste, Veranstaltungen sind im Gemeindehaus.

Ansprechpartnerin vor Ort:

**Antje Müllner, Vierkirchen** ☎ 73 31

### Katholische Kirche

**Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus** ☎ 3 31

st-jakobus.vierkirchen@eb muc.de

Pfarrbüro: Gröbmaierstr. 12, Vierkirchen

Bürozeiten: Di. 9.00-12.00 Uhr

Do. 9.00-12.00/15.00-18.00 Uhr

Der Gottesdienstanzeiger erscheint

14-tägig und liegt am Eingang der Pfarrkirche aus. Er kann auch per E-Mail angefordert werden.

### Krankengymnastik- Physiotherapie

**Fichtner & Fichtner GbR** ☎ 84 94

info@praxisfichtner.de

Krankengymnastik, KG am Gerät,  
Manuelle Therapie, KG nach Bobath (Kinder und Erwachsene), PNF, Kiefer-Gelenks Therapie (CMD), Atemtherapie, manuelle Lymphdrainage/KPE, Massage, Bindegewebsmassage, Schlingentisch/Extension, Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie, Hausbesuche – Am Wirtsberg 4, Vierkirchen

**Therapiezentrum Rose** ☎ 99 93 45

**Peter Rose**

info@therapiezentrum-rose.de

Physiotherapie, Krankengymnastik, Lymphdrainagen, Wärmetherapie, Massage, Hausbesuche – Konrad-Zuse-Str. 3, Röhrmoos/Kleininzemoos

N

### Nachbarschaftshilfe Vierkirchen

Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen helfen kurzfristig allen, die konkrete Hilfe brauchen, z.B.: Begleitung bei notwendigen Besorgungen und Einkäufen, Fahrdienste zu Ärzten, Behörden und Gottesdiensten, Besuch von kranken, einsamen und älteren Menschen ... Im Rathaus liegt ein ausführliches Faltblatt auf.

Ansprechpartnerinnen:

Jutta Werthmüller (Vors.) ☎ 76 76

Anneliese Feuchtmeyer ☎ 65 45

Hildegard Mayerhofer ☎ 67 99

Katharina Sauer ☎ 3 13

Barbara Schläfer ☎ 9 24 66

### Naturbad

**Naturbad Vierkirchen** ☎ 93 55 20

Am Bauhof 2, Vierkirchen

Ab Mitte Mai bis Mitte Sept. täglich von 9.00-19.00 Uhr geöffnet.

### Näharbeiten

**Gittis Nächstüberl** ☎ 84 09

Brigitte Fottner – Änderungen: Hosen, Röcke, Reißverschlüsse einnähen  
Pfr.-Lanzinger-Ring 51, Ramelsbach

### Notrufe

**Polizei** ☎ 110

**Feuerwehr** ☎ 112

**Notarzt** ☎ 112

**Rettungsdienst** ☎ 112

**Giftnotruf** ☎ 089/1 92 40

**Haus- und Fachärztlicher Notdienst**  
☎ 01805/19 12 12

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern**  
☎ 116 117

**Krankentransporte** ☎ 192 22

### Frauennotruf

**Notruf für Mädchen und Frauen**  
☎ 08131/2 63 99 (24 Std.)

**Frauenhaus mit Krisentelefon bei Gewalt** ☎ 08131/51 47 26 (24 Std.)

### Suchthotline

rund um die Uhr „anonym“  
☎ 089/28 28 22

### Telefonseelsorge

**Evangelisch** ☎ 0800/111 01 11

**Katholisch** ☎ 0800/111 02 22

## O

### Orthopädie-Schuhtechnik

**Josef Lerchl**

☎ 82 12

info@lerchl-orthopaedie.de

Maßschuhe, Einlagen, Bandagen, Strümpfe, Kompressions- und Diabetikerversorgung – Blumenstr. 5, Röhrmoos

## P

### Pflegezentrum/ Seniorenwohnanlage

Siehe auch Branchenbuch „Gelbe Seiten“ unter „Pflegedienste“

**Pflegezentrum Esterhofen – Träger:**

**Primus Concept Amoena Care GmbH**

☎ 08139/934-0

info@pflegezentrum-esterhofen.de

www.pflegezentrum-esterhofen.de

Vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege.

Bürgerm.-Zeiner-Ring 36, Vierkirchen

**Seniorenwohnanlage**

☎ 802 92 17

bewo-vierkirchen@caritasmuenchen.de

Kontakt: Inge Hasselbrink

Bürozeiten: Mo./Fr. 8.00-12.00

Di. 8.00-13.30; Mi. 13.00-19.00 Uhr

Schloßstraße 22, 85256 Vierkirchen

## R

### Rentenauskünfte

**Gemeinde Vierkirchen**

☎ 93 14-16

Schulweg 1, Vierkirchen

rente@vierkirchen.de

**Rentenberatungsstelle**

☎ 08131/74-0

senioren@Ira-dah.bayern.de

**Rentenauskünfte**

siehe auch Verbände: VdK

### Reparaturdienste - Handwerker

**Abflusssdienst Rohr- und Kanalreinigung**

**Hans Schillinger Mobil 0171/470 96 39**

HansSchillinger@gmx.de

www.Abflußdienst.net

Auch an Sonn- u. Feiertagen!

Vierkirchnerstr. 9a, Giebing

**Handwerkszentrum Schönbrunn**

☎ 800 89 74

handwerkszentrum@schoenbrunn.de

KFZ-Werkstatt, TÜV, Abgasuntersuchung,

Wartungs- und Reparaturarbeiten,

Außen- und Grünanlagenpflege,

Malermeisterbetrieb, Schreinerei.

## S

### Schlüsseldienst

**Jakob Hartwig**

☎ 08131/7 24 42

Münchner Str. 74a, Dachau

### Soziale Beratung

**Soziale Beratung der**

☎ 61 53

**Gemeinde Vierkirchen**

Gerhard Dirlenbach, VdK-Vors. Vierkirchen-Röhrmoos, vdk@dirle.de

Weitere Informationen über Ambulante

Pflege, Hauswirtschaftliche Hilfe oder soziale

Einrichtungen, Fahrdienste, Hausnotruf,

Hilfsmittel für Senioren und Menschen mit

Behinderung bekommen Sie auch bei:

### Soziale Organisationen

**Arbeiterwohlfahrt gGmbH**

☎ 08131/7 11 17

info@awo-dachau.de

Rudolf-Diesel-Str.1, Dachau

**Bayerisches Rotes Kreuz**

**Kreisverband Dachau**

☎ 08131/36 63 14

info@kvdachau.brk.de

14-tägig: Tiefkühllieferung

Martin-Huber-Str. 20, Dachau

## Caritas-Zentrum Dachau

☎ 08131/298 16 00

sozialstation-dah@caritas  
muenchen.de  
<http://www.caritas-dachau.de>  
Landsberger Str. 11, Dachau

## Malteser Hilfsdienst gGmbH

☎ 089/85 80 80-0

Tiefkühllieferung: 1x je Woche

## T

### Tankstelle

#### ST2

☎ 935 91 22

Indersdorfer Str. 68, Vierkirchen

### Taxiunternehmen

**Taxi-Schönwetter Mobil 0179/461 41 26**

Indersdorfer Str. 68, Vierkirchen

#### Taxi N. Deichl

☎ 08136-55 97

Markt Indersdorf

#### Taxi Amper-Funk, Dachau

☎ 08131/33 40 40  
Mobil 0179/916 40 88

### Treffpunkte

#### Seniorenachmittag

☎ 66 75

Katholischer Pfarrsaal,  
Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen  
Jeden 1. Do. im Monat von 13.30 - ca.  
16.30 Uhr  
Leitung: Renate Ziller

#### Seniorenachmittag

☎ 64 91

Ev.-Luth. Gemeindehaus  
Bahnhofstr. 13, Esterhofen  
Jeden 3. Di. im Monat von 14.00-16.00 Uhr  
Leitung: Edith Oestreich

#### Spieleabend für Anspruchsvolle ☎ 9 22 22

Katholischer Pfarrsaal  
Gröbmaierstr. 10, Vierkirchen  
Jeden 1. u. 3. Mo. ab 20.00 Uhr  
Leitung: Michael Gewalt

## V

### Verbände-Vereine-Fanclubs- Stammtische

Informationen über Aktivitäten gibt es auch in „Vierkirchen aktuell“ (erscheint alle zwei Monate und wird an alle Haushalte in der Gemeinde verteilt)

#### Bund Naturschutz

☎ 922 18

bn-vierkirchen@gmx.de  
Stefan Braunschmidt

#### Böllerschützen

☎ 22 31

Herbert Krauß

#### Eichenlaub Giebing

☎ 13 39

Josef Huber

#### Fischereiverein Vierkirchen ☎ 935 91 69

[www.fischereiverein-vierkirchen.de](http://www.fischereiverein-vierkirchen.de)  
Gerhard Winklmeier

#### Fußballclub Pasenbach e.V.

info@fcpasenbach.de  
[www.fcpasenbach.de](http://www.fcpasenbach.de)  
Michael Simon

#### FC Bayern Fanclub

☎ 99 59 24

[www.viakiacha98.de](http://www.viakiacha98.de)  
Uwe Krause

#### 1. FC Kaiserslautern Fanclub

☎ 71 61

[www.teufelskerle-sued.de](http://www.teufelskerle-sued.de)  
„Teufelskerle Süd 2007“  
Manfred Kotowski

#### Katholischer Frauenbund

☎ 924 23

gitta.meister@gmx.de  
Brigitte Meister

#### Kinderfreunde Vierkirchen

Mobil 0170/345 82 64

[www.kinderfreunde-vierkirchen.de](http://www.kinderfreunde-vierkirchen.de)  
Mirko Korsch-Markert

#### Krieger- und Soldatenverein Vierkirchen

Rupert Seitz ☎ 72 98

#### Krieger- und Soldatenverein Pasenbach

Erich Gärtner ☎ 68 04

**Krieger- und Soldatenverein  
Giebing-Viehbach** ☎ 08133/26 38  
Siegfried Stolz

**Löwenfreunde Vierkirchen-Pasenbach** ☎ 18 42  
www.loewenfreunde-vierkirchen-pasen-  
bach.de  
Josef Schmid

**Maibaumfreunde Ramelsbach e.V.**  
Albert Lamprecht ☎ 84 76

**Mixed Pickels** ☎ 08138/69 77 45  
Marianne Zeiner

**Musik und Kunst  
Frauen-Creativ Vierkirchen** ☎ 64 91  
Edith Oestreich

**Musikverein Vierkirchen**  
Mobil 0172/927 00 47  
www.musikverein-vierkirchen.de  
Hans Kohmann jun.

**Obst- und Gartenbauverein Vierkirchen**  
www.ogv-vierkirchen.de ☎ 99 43 43  
Dr. Manfred Kotzian

**Gartenbauverein Pasenbach** ☎ 8564  
mail@gartenbauverein-pasenbach.de  
Werner Gruber

**SCV, Sportclub Vierkirchen e.V.** ☎ 67 65  
kontakt@scvierkirchen.de  
www.scvierkirchen.de  
Josef Leichtmann

**Schützenverein Edelweiß Vierkirchen**  
www.edelweiss-vierkirchen.de ☎ 3 51  
Hans Nefzger

**Schützenverein Freizeit Giebing**  
Johann Kneidl ☎ 08137/7813

**Stockschützen Pasenbach** ☎ 75 35  
www.stockschuetzen-pasenbach.de  
Franz Gruber

**Theatergruppe Vierkirchen** ☎ 80 28 38  
info@theatergruppe-vierkirchen.de  
www.theatergruppe-vierkirchen.de/  
index.html  
Mario Eichinger

**4 Church Singers** ☎ 99 44 44  
Gabi Didrich

**VdK Sozialverband Bayern -  
Ortsverband Vierkirchen-Röhrmoos**  
www.vdk.de/kv-dachau ☎ 61 53  
Gerhard Dirlenbach

**Vereinigung für Kultur und Brauchtum**  
Prof. Dr. Johann Kohmann ☎ 84 20

**Wanderfreunde Vierkirchen**  
Alfred Geisenhofer ☎ 08137/12 36